

АННЕМАРИ БОН иллюстрации ВЕНДИ ПАНДЕРС



**ФЕЙК!**

Все, что надо знать о пропаганде,  
фальшивых новостях и теориях заговора

Предисловие • 6



## 1 ПЯТНИЦА, ТРИНАДЦАТОЕ

О суеверии и магическом мышлении • 9



## 2 ДА ЗДРАВСТВУЕТ ПРОГРЕСС

О ненадежности интуиции и необходимости науки • 21



## 3 МОЗГУ ДОВЕРЯТЬ НЕЛЬЗЯ!

О западнях, мешающих нам ясно мыслить • 37



## 4 СЛУЧАЙНОСТЕЙ НЕ БЫВАЕТ / МИРОМ ПРАВИТ СЛУЧАЙ

О случайностях, вероятностях и статистике • 55



## 5 М-М-М, ПИРОЖОК С ГОРИЛЛОЙ

О теориях заговора и городских легендах • 71



## 6 ФЕЙКОВЫЕ НОВОСТИ

Об умном поиске в Сети, фейковых новостях и серьезной журналистике • 85

## 7 ИСПЫТЫВАЮТ ЛИ УЧЕНЫЕ ЧУВСТВА?

О том, как работают ученые и как добываются знания • 105



## 8 САМ ТАКОЙ!

Об ошибках и уловках в споре • 115



## 9 РАЗБИРАЕМСЯ В МЕДИЦИНЕ

О шарлатанах и настоящей медицине • 131



## 10 Я ЭТО ВИЖУ, А ТЫ НЕТ

О ясновидении и паранормальных явлениях • 145

## 11 ДА ИЛИ НЕТ?

Проверь себя — тест • 155

Ответы на задачи • 159

Литература • 166





## ПРЕДИСЛОВИЕ


Стоит только открыть газету или посмотреть новости, как тут же мелькнет пара фейковых сообщений. Почему люди так легко верят во всякую ерунду? Я по образованию инженер-биохимик и журналист, и меня давно мучает этот вопрос. Существуют способы отфильтровать информацию и получить по-настоящему важные знания, но для этого надо приложить усилия. Ведь действительность гораздо сложнее, чем несколько громких лозунгов. Из этой книги ты узнаешь, что трудности начинаются уже с того, что наш собственный мозг вводит нас в заблуждение. Первое впечатление часто бывает ошибочным. Люди порой суеверны и склонны к магическому мышлению. К тому же мы испытываем давление группы, поскольку мы животные стадные. Когда-то эти особенности психики помогали древним людям выживать, а теперь они обманывают нас и мешают мыслить

логически. Наши гены не хотят, чтобы мы допускали существование совпадений.

Но как отличить стоящий аргумент от бессмыслицы, факт — от личного мнения, настоящую новость — от фейка? Как научиться мыслить критически? К сожалению, невозможно лично перепроверить всё на свете, поэтому приходится полагаться на знания, добытые другими людьми. Вряд ли тебе доводилось самостоятельно изучать ДНК, заниматься проблемами космоса или своими глазами видеть нейроны. Практически невозможно изучать, например, математику, юриспруденцию, журналистику и медицину одновременно.

И все же существуют стратегии, позволяющие отличать факты от ерунды. Во-первых, на пользу пойдет общее развитие. Его ты получаешь в школе на разных предметах (хоть и не всегда понимаешь зачем). Также неплохо разобраться и запомнить, в чем





разница между журналистикой и воплями в интернете, медициной и шарлатанством, наукой и магией. Ты прочитаешь, каким требованиям должна отвечать работа журналистов и ученых. Новые знания помогут тебя доверять науке, технике и журналистике. Не забывай, что мы очень многим обязаны этим областям человеческой деятельности. Благодаря накопленным знаниям в мире еще никогда не было так хорошо жить, как сейчас. И все же есть люди, которые, наоборот, испытывают недоверие к науке

и официальным институтам. Они видят заговоры там, где их нет. Вряд ли ты к ним относишься, иначе почему ты сейчас сидишь с этой книгой в руках? Эта книга — пламенная речь в защиту ясного и трезвого ума, ода науке и прогрессу.



# 1 ПЯТНИЦА, ТРИНАДЦАТОЕ

Почему книга о том, как искать надежную информацию и трезво мыслить, начинается с главы про суеверия и магическое мышление? Потому что эти вещи часто мешают нам мыслить логически. А ты веришь в приметы?



# НАСКОЛЬКО МЫ СУЕВЕРНЫ? ПРОВЕРЬ СЕБЯ!



Счастливая футболка,  
не стирать

Бывает ли, что ты:

- пытаешься не наступать на стык между плитками тротуара, потому что боишься, что это навлечет неприятности?
- надеваешь «счастливую» футболку на время футбольного матча в надежде, что это поможет выиграть твоей любимой команде?
- стучишь по дереву, чтобы не «сглазить»?
- стараешься не проходить под приставной лестницей, потому что это приносит несчастье?
- говоришь «Будьте здоровы!», когда кто-то чихнул?
- бросаешь монетку в фонтан и загадываешь желание?
- скрещиваешь пальцы, когда говоришь неправду?
- загадываешь желание, когда видишь падающую звезду?
- побаиваешься, когда наступает пятница, тринадцатое?
- проверяешь перед сном, не прячется ли под кроватью монстр?
- сверяешься со своим гороскопом?



«Стул сделал это нарочно!»

Странно, да? Ты наверняка знаешь, что такие вещи не работают, но все равно считаешь, что они могут тебя защитить. Это называется «магическое мышление»: ты полагаешь, что твои мысли, поступки и слова могут волшебным образом повлиять на то, что произойдет. Не переживай, ты не единственный человек, с кем такое случается. Большинство детей до шести лет убеждены, что мир устроен так. Они не отличают выдумку от реальности и уверены, что их игрушки по ночам оживают. Если маленький ребенок ударился о стул — ясное дело, стул сделал это нарочно! А экскаватор вполне может оказаться огнедышащим драконом. И кто сказал, что на метле нельзя летать? Многие люди сохраняют элементы магического мышления на всю жизнь. Вот ты, например, никогда не разговариваешь с ноутбуком или велосипедом?

Мы любим ритуалы, которые должны приносить удачу. Например, люди постарше часто ставят свечку в церкви, чтобы операция или экзамен прошли успешно. Как будто если хочешь чего-то сильно-сильно, то оно обязательно сбудется. А кто-то старается прикоснуться к статуе святого. Или носит с собой монетку на счастье. И покупает лотерейный билет, который заканчивается на определенную цифру. Спортсмены часто делают необычные татуировки или носят с собой талисманы, хотя прекрасно знают, что по-настоящему важно только тренироваться. Впрочем, удача тоже не помешает: ведь можно получить травму перед самым соревнованием.

Зевс-громовержец

### Встречи происходят на небесах

Магическое мышление некоторым образом заложено у нас в генах. Как это произошло?

Раньше люди жили гораздо ближе к природе, таившей в себе страшные опасности. В любой момент могла случиться катастрофа: цунами, извержение вулкана, ураган, молния или землетрясение. Существование этих природных явлений нужно было как-то объяснить. И вот люди передали ответственность за все происходящее богам, которых нужно было умиротворить. Сверкают молнии — значит, гневается бог грома. В поисках возлюбленной могла помочь богиня любви. Ей надо было принести жертву, например овцу или часть урожая. Жертву сжигали, и дым сам находил дорогу к нужному богу. Такой способ знакомства — это тебе не «Тиндер»! Чтобы удовлетворить богов, появилась масса разных правил. Следуй правилам — и все будет хорошо. Это давало людям успокоение, как будто так они могли уберечься от опасностей.

...А ты мне  
овцу. И еще  
одну Зевсу.

Богиня любви  
Афродита

