

Ник Вуйчич
«Неудержимый.
Невероятная сила веры в действии»

ГЛАВА 2

УПАЛ — ПОДНИМИСЬ!

Мне еще нет тридцати, но моя жизнь уже стала полной и гармоничной. Моя некоммерческая евангелическая организация («Жизнь без конечностей») и мой видеобизнес помогают мне путешествовать по всему миру и служить людям. За последние 7 лет я посетил 43 страны и выступил перед 4 000 000 человек. В год я выступаю 270 раз.

Но в 2010 году я натолкнулся на стену.

Иногда жизнь течет по-твоему, и тебе хорошо и спокойно. И вдруг на пути — преграда! И вот твои друзья и родные уже собираются у твоей постели, гладят тебя по головке, похлопывают по плечу и твердят, что все будет хорошо.

С вами такое было? Может, вы прямо сейчас лежите на больничной койке, пытаетесь преодолеть слабость и немощь?

Мне это хорошо знакомо. В своих выступлениях я часто призываю изо всех сил бороться с препятствиями: демонстрирую, как можно подняться, не имея ни рук, ни ног. Плюхаюсь на живот, а потом своим фирменным движением возвращаюсь в вертикальное положение. Говорю: сколь бы безвыходной ни казалась ситуация, выход есть всегда. С годами мышцы шеи, плеч и груди у меня окрепли, и теперь мне не составляет труда подниматься.

Но возникают и другие проблемы: финансовые кризисы, потеря работы, разрыв отношений, утрата близкого человека. Справиться с ними нелегко. Даже незначительная проблема кажется глобальной, когда человек уже уязвлен. Что тогда? Вот мой совет: положитесь на тех, кто заботится о вас, будьте терпеливы, уважайте свои чувства, старайтесь понять ситуацию, не поддаваясь эмоциям, и приведите свою веру в действие. Сколь бы трудным ни казался ваш путь, продвигайтесь по нему шаг за шагом, день за днем, зная, что в пути вас ждут ценные уроки. Ваша сила будет нарастать с каждой попыткой. Какая радость знать, что ваша жизнь подчиняется высшему плану, что ваша ценность и судьба predeterminedены не тем, что с вами происходит, но тем, как вы реагируете на происходящее.

Включи свои силы

Мой подход к воплощению веры в действие в трудные моменты включает в себя три части.

Установите полный контроль над своими эмоциями, чтобы они перестали управлять вами. Это позволит вам стать хозяином своей жизни и сознательно продвигаться вперед шаг за шагом, день за днем.

Напомните себе о том, как вы преодолевали трудности в прошлом, как становились сильнее и мудрее.

Приведите свою веру в действие, обратившись за помощью к людям и делаясь с ними своей помощью. Умение отдавать и получать обладает огромной целительной силой.

Мой кризис затянулся. Он длился дольше, чем что бы то ни было в моей взрослой жизни. И этот опыт снова убедил меня в том, что одной лишь веры недостаточно: нужно жить в соответствии со своей верой и каждый день воплощать ее в действие.

Я собираюсь обнажить перед вами душу, поскольку моя первая реакция на сложную ситуацию — это хороший пример дурного. Я поделюсь своей болью, чтобы помочь тем, кто переживает те же мучения. Но вы должны пообещать, что воспримете этот урок, потому что рассказывать об этом нелегко. Договорились?

Я не желаю никому трудностей, но они — часть жизни. Верю в то, что они призваны научить нас чему-то очень важному, укрепить характер и углубить веру. Возможно, вы тоже переживали нечто подобное. Уверен, что вы усвоили свои уроки. Проблемы личные, карьерные и финансовые очень распространены, и не реагировать на них эмоционально очень сложно. Но если рассматривать трудности как возможности для обучения и развития, то вы выйдете из них более сильным и исполненным веры. Если ваше отчаяние не ослабевает, попросите помощи у человека, которому вы доверяете, или обратитесь к психологу. Некоторые виды эмоциональных травм требуют профессиональной помощи. Нет ничего постыдного в обращении к специалисту. Миллионы людей избавляются от тяжелых депрессий именно так.

Парализующая силы печаль, отчаяние и горе, вызванные трудностями и трагедиями, знакомы каждому. Обстоятельства порой сбивают нас с ног — и физически, и эмоционально. В такие моменты очень важно не остаться в одиночестве. Пусть вам помогут родные и друзья. Будьте терпеливы с ними и с самим собой. На исцеление требуется время. Немногие способны просто перешагнуть через трудности и двигаться дальше. Не рассчитывайте на это. Исцеление — это работа, а не пассивное ожидание. Вы должны нажать на выключатель и воспринять энергию, которая потечет через вас: энергию силы воли и энергию веры.

Исцеление старых ран

В стрессовой ситуации, ощущая невозможность справиться с силами, очень важно отделить то, что произошло *с* вами, от того, что происходит *внутри* вас. Эмоциональные шрамы прошлого есть у каждого. Иногда эти шрамы до конца не залечены, и в трудные моменты старые раны открываются. Прежняя боль и неуверенность усиливает боль настоящую. Если вы чувствуете, что преувеличиваете трудности, если вы подавлены и не можете справиться с ситуацией, спросите себя: *«Почему это меня так мучает? Почему я так реагирую? Из-за того, что происходит в действительности, или из-за того, что произошло в прошлом?»*

О важности анализа собственных чувств и их влияния на мои поступки я вспомнил в конце 2010 года. Сейчас-то я понимаю, что это был трудный момент, но не катастрофа. Катастрофой происходящее казалось мне только потому, что я был истощен духовно, ментально и эмоционально. Я слишком много работал и постоянно путешествовал. Мой бизнес переживал финансовые трудности. Удивительно, но проблемы возникли в видеобизнесе — в компании, которая продавала записи моих выступлений. Спрос на такую продукцию оставался высоким даже в момент рецессии, поэтому я нанял новых людей и расширил производство. Мне казалось, что у меня все в порядке, поэтому сообщение о трудностях с оплатой счетов и налогов меня удивило. Мы процветали даже в кризис, но неожиданно крупные клиенты, которые должны были нам крупные суммы, стали платить нерегулярно, а то и вовсе не платили. Деньги, на которые мы рассчитывали, не поступали вовремя...

Но это только одна причина проблем. Другой же был упрямый парень — Ник Вуйчич. Я так давно мечтал записывать христианские музыкальные видеопрограммы и продавать их в своей фирме! Когда все шло хорошо, а моя первая книга стала международным бестселлером, я преисполнился оптимизма. Решил записать музыкальную программу. Стоимость ее оказалась выше, чем рассчитывал. Деньги от компании не поступали, и у нас образовался долг в \$50 000. Мы неслись с бешеной скоростью, и вдруг пришлось дать по тормозам. Это не преувеличение. Мы работали над 17 проектами, и мне пришлось отменить или отложить почти все. Я сказал сотрудникам, что мы переходим в режим выживания. Такие проблемы часто возникают в быстро развивающихся компаниях, особенно в моменты рецессии. И все же кризис застал меня врасплох. Меня терзало чувство вины. Я был преисполнен решимости реализовать свою цель, хотел вдохновлять и обращать в веру людей во всем мире. Но наличие средств и хорошая идея еще не гарантируют успеха. Я действовал во имя Ника — не во имя Бога.

Поняв, что компания увязла в долгах, я терзался чувством вины перед теми, кто у меня работал, и кто в меня верил. Глубина моего отчаяния усугубляла проблемы. Я был так подавлен, что почти не мог работать. И это продолжалось не день и не два — дольше месяца. Еще два месяца потребовалось на то, чтобы выйти из строя. Я потерял веру в себя. Я вообще потерялся. Я был живым воплощением депрессии и шока.

Я снова превратился в слабого и неуверенного в себе ребенка, каким был когда-то. Не мог избавиться от негативных мыслей. *Не сошел ли я с пути, уготованного мне Господом? Кто я такой, чтобы советовать, вдохновлять и наставлять людей? Если я не проповедник и евангелист, то кем мне быть? Какой смысл в моей жизни?* Финансовые проблемы, на деле оказавшиеся краткосрочными, пробудили во мне прежний страх стать обузой для родителей, брата и сестры.

Вы знаете, родители страшно беспокоились, когда в 24 года я самостоятельно отправился в США. Я был преисполнен решимости доказать свою независимость и стать проповедником. Я прошел долгий путь к своей мечте. Родители тоже решили переехать в США, чтобы отец, отличный бухгалтер, помог мне в моем бизнесе.

Самым сложным для меня было позвонить отцу и сообщить, что он собирается вступить в бизнес, который переживает нелегкие времена. Он решил переехать в другую страну, не зная об этом. Я был страшно смущен. Чувствовал, что разочаровал отца.

Я всегда был большим мечтателем и более импульсивным человеком, чем папа. Он отличался практичностью и аналитическим складом ума. Они с мамой всегда говорили, что я должен внимательнее относиться к деньгам. Я с ума сходил от мысли о том, что они присоединятся к моему бизнесу именно сейчас. Боялся, что люди скажут: родители приехали, чтобы спасти сыночка без рук и ног — и без денег!

Хуже того: я взял на работу одного из своих кузенов, чтобы он научился вести бизнес. Я боялся, что он сочтет меня неудачником и не захочет у меня учиться.

Справиться с подобными мыслями было очень трудно. Страх неудачи и боязнь стать обузой преследовали меня, как осиный рой. Я так старался! После выхода книги свет забрезжил в конце туннеля. И вот он угас.

Темная сторона

Депрессия углублялась. Мне не хотелось покидать постель. Я чувствовал, что не могу никого мотивировать или вдохновлять, но мне нужно было выполнить ряд обязательств. Никогда не забуду этих выступлений, поскольку справился с ними только благодаря Божественному милосердию. Я два часа в отчаянии рыдал перед выступлением на мотивационном семинаре. Со мной был друг, который все это видел, а потом присутствовал на выступлении. Он сказал, что это была моя лучшая речь! Я ему не верил, пока сам не увидел запись. Я действовал не сам по себе — Господу пришлось потрудиться в тот вечер!

С выступлением я справился, но на другой день меня снова охватило отчаяние. Не мог есть, не мог спать. Тревога терзала меня. Это было безумие. Со мной происходили странные вещи. В детстве у меня была привычка закусывать губу — я начал закусывать ее снова! Всю ночь ворочался с боку на бок, а потом просыпался с искусанной губой и исцарапанной грудью и животом.

Прошло четыре или пять дней — а я даже не вспоминал о молитве. Я всю жизнь молился. Неспособность молиться напугала меня. Дни шли, а с моих губ не слетало ни единой молитвы. Я начал бояться не только за свой разум, но и за свою душу.

Ментальный паралич не позволял мне принимать даже самых незначительных решений. Обычно я за день принимал десятки решений: расписание, новые проекты, текучка... В этот же период я не мог решить, подниматься ли с постели и смогу ли я поесть.

Апатия была ужасающей. Меня словно подменили. Как-то раз у меня собрались работники и заказчики нашей фирмы. Мне пришлось объясниться.

— Тот Ник, которого вы знали, мечтатель и борец, исчез, — со слезами сказал я. — Он ушел. Простите, я вас обманул.

Самые близкие — родители, брат, сестра, друзья и помощники — сначала пытались меня утешить, но я продолжал пребывать в депрессии. Они обнимали меня, хлопали по плечу, пытались шутить и подбодрить улыбками. Они даже цитировали мне меня же самого.

— Ник, ты всегда говоришь, что, пока можно смотреть вверх, можно и подняться, — говорили они. — Посмотри свои записи! Напомни себе то, что ты уже знаешь! Это бесценный урок. Ты пройдешь через все и станешь сильнее, чем раньше. Бог ничего не делает просто так!

Было удивительно слышать собственные слова, обращенные ко мне же. Друзья были правы. Мне нужно было напомнить себе то, о чем я так часто говорил другим. Я был примером для тех, чьей вере не доставало действенности. Чувства вины и стыда заставили меня усомниться в собственной ценности, в смысле своей жизни и в своем пути. Я не сомневался в совершенстве Господа. Просто отчаяние не давало мне достучаться до собственных убеждений.

Мне попытался помочь друг из Далласа, доктор Раймунд Кинг, адвокат и врач. Он договорился о моем выступлении, и мне не хотелось его разочаровывать. Но когда я прибыл, он увидел, что я обессилен — и физически, и духовно.

— Позаботься сначала о себе самом! — сказал он. — Без здоровья ты потеряешь все, ради чего трудился.

Он провел психологический сеанс, разъяснил мне мои приоритеты, а потом мы вместе помолились и обнялись. Мое выступление на семинаре доктора Кинга стало одним из лучших в моей жизни. Я помнил о его словах, потому что знал — он беспокоится обо мне. Беседа с доктором Кингом напомнила один случай. Мне было всего 6 лет, и я стремился всегда и во всем одерживать верх, хотел быть популярным. Как-то приятель предложил мне банан. Я наклонился вперед, чтобы укусить плод, как обезьяна, и наклонился слишком сильно — инвалидное кресло, в котором я сидел, перевернулось, я упал, ударился головой и... отключился.

Папа сказал мне тогда:

— Сынок, ты всегда сможешь найти другой банан, но нам никогда не найти другого Никки. Так что будь поосторожнее!

Эти слова я запомнил навсегда.

Как и отец, доктор Кинг предложил мне проанализировать мои поступки и их влияние на мою жизнь. Я терзал себя, потому что считал, что успех моих начинаний зависит только от меня. На самом деле мне нужно было довериться Господу и положиться на Его силу, Его волю и Его план.

Причиной проблем и утраты радости стало отсутствие смирения и веры. Я начал воспринимать свои выступления, как долг, а не как смысл жизни. Я боялся, что не смогу дать слушателям то, что им нужно. Я даже отклонил предложение выступить в школе, где один из учеников совершил самоубийство. А потом я рыдал из-за этого. Ведь выступления — это моя страсть, а способность помогать другим — источник радости.

Новые уроки

Хотелось бы мне сказать вам, что однажды утром я проснулся с ясной головой и бодрым настроением, вскочил с постели и воскликнул:

— Я вернууууулся!

Простите, в моем случае этого не произошло. Если вы переживаете сходный период, то не советую вам рассчитывать на нечто подобное. Просто верьте в то, что лучшее впереди, а черная полоса кончится.

Мое возвращение происходило мелкими шагами, день за днем — два месяца. Надеюсь, вы справитесь быстрее, но и в постепенном выздоровлении есть свои преимущества. Когда туман отчаяния постепенно рассеялся, я был благодарен за каждый лучик света. Голова

начала проясняться от негативных мыслей. Я благодарен за время, которое было дано мне на размышления и созерцание собственного падения.

Еще раз напомним: воплощение веры в действия — это не пассивный процесс. Вы должны активно и с готовностью двигаться вперед по пути, уготованному для вас Богом. Сойдя с пути, как это произошло со мной, вы должны спросить себя, что произошло, почему это случилось и что сделать, чтобы продолжить осмысленный путь веры.

Те ужасные моменты, которые становятся испытанием веры, могут стать лучшим временем для обновления и воплощения веры в действие. Футбольный тренер однажды сказал мне, что проигрыш для него столь же ценен, как и победа, потому что в такие моменты выявляются слабости и недостатки, над которыми нужно работать, если команда хочет добиться успеха. Проигрыш заставляет игроков тренировать навыки, необходимые для победы.

Когда все идет гладко, человек не задумывается. Большинство из нас задумывается над своей жизнью, карьерой и отношениями только когда не удается добиться желаемых результатов. Как бы то ни было, неудача и поражения — это ценнейшие уроки, которые нужно усвоить. Это настоящее благословение Господне!

Узнав о финансовых проблемах компании, я просто впал в отчаяние, мне было не до извлечения уроков. Но со временем они открывались мне — открывались и благословения. Мне не нравится вспоминать о том времени, но я заставляю себя вновь пережить его, потому что каждый раз мне открывается что-то новое и еще более ценное. Советую и вам извлекать уроки из каждой проблемы. Возможно, вам хочется побыстрее забыть трудные периоды и вычеркнуть их из памяти. Никому не нравится чувствовать себя слабым и уязвимым. Мне тоже не хочется вспоминать, как я терзался сомнениями и жалостью к себе, безмерно преувеличивая мелочи.

Но один из лучших способов избавиться от боли прошлого — это заменить ее благодарностью. Библия учит нас: «Притом знаем, что любящим Бога, призванным по *Его* изволению, все содействует ко благу» (К римлянам 8:28)

Мой дядя, Батта Вуйчич, столкнувшийся с серьезными проблемами в торговле недвижимостью, много раз помогал мне, напоминая свою мантру:

— Все к лучшему.