

Креативный директор проекта
"THE SECRET"
Дэвид Кэмерон Джиканди



David Cameron Gikandi

**A Happy Pocket
Full of Money**

Дэвид Кэмерон Джиканди

СЧАСТЛИВЫЙ карман, ПОЛНЫЙ денег

Формирование сознания изобилия

УДК 615.851.42

ББК 53.57

Д41

Перевод с английского Д. Трезубова

Джиканди Дэвид Кэмерон

Д41 Счастливый карман, полный денег: Формирование сознания изобилия / Перев. с англ. — М.: ООО Книжное издательство «София», 2018. — 288 с.

ISBN 978-5-906791-83-2

«Счастливый карман, полный денег» — невероятно вдохновляющая книга о многих вещах, которые должны привести нас к богатству, радости и изобилию. Это книга о деньгах и о квантовой физике, о разумной Вселенной и о значении медитации в нашей жизни, о щедрости и о благодарности, об осознанности и об иллюзорности времени, о воображении и намерении. И все-таки главное, что красной нитью проходит через всю книгу, — это *СОЗНАНИЕ ИЗОБИЛИЯ*. Только такое сознание может сделать нас богатыми и счастливыми. И немного есть на свете книг, которые могли бы столь реально научить нас *сознанию изобилия*, как эта.

УДК 615.851.42

ББК 53.57

A Happy Pocket Full of Money
Copyright © 2008, 2011 by David Cameron Gikandi

Все права зарезервированы, включая право на полное или частичное воспроизведение в какой бы то ни было форме.

ISBN 978-5-906791-83-2

© ООО Книжное издательство «София», 2015

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие.....	7
Глава 1. Деньги — всего лишь иллюзия, тень чего-то другого....	10
Глава 2. Квантовая физика: из чего сделаны вы и мир.....	21
Глава 3. Правда о времени: его не существует помимо вас.....	41
Глава 4. Представления нашего ума: чертежи, по которым строится жизнь.....	62
Глава 5. Мышление и речь: инструкции к жизни и для жизни....	72
Глава 6. Цели: дорожная карта к изобилию.....	92
Глава 7. Бытие: Первопричина, Начало.....	113
Глава 8. Действие: для получения и переживания.....	124
Глава 9. Уверенность: самая мощная сила и противоядие от неудач.....	132
Глава 10. Причина и следствие: главный Закон Вселенной.....	142
Глава 11. Обстоятельства: фантастическая иллюзия.....	155
Глава 12. Успех: вы не можете потерпеть неудачу.....	170
Глава 13. Не нуждайтесь: желайте — но никогда, никогда не нуждайтесь.....	175
Глава 14. Предназначение: зачем вы здесь?.....	180
Глава 15. Отдавать: в этом все дело!.....	185
Глава 16. Благодарность: делу венец.....	192
Глава 17. Сознание: вы получаете тот опыт, к которому пробуждены.....	194
Глава 18. Ваше «Я»: архитектор Вселенной.....	201
Глава 19. Единое: Все Сущее.....	228
Глава 20. Изобилие: у вас есть всё.....	236
Глава 21. Счастье: жизнь — это радость, радость — это жизнь.....	244
Глава 22. Деньги: как использовать символ.....	259
Послесловие.....	285
Об авторе.....	287

Существует наука обретения богатства, и наука эта — точная, подобно алгебре или арифметике. Есть определенные законы, управляющие обретением богатства, и как только человек их узнает и начинает им следовать, его благосостояние возрастает с математической достоверностью.

Уоллес Д. Уоттас,
АВТОР КНИГ «СЕКРЕТ ОБОГАЩЕНИЯ»,
«НАУКА БЫТЬ ВЕЛИКИМ» И ДР.

ПРЕДИСЛОВИЕ,

написанное Бобом Дойлом, участником фильма «The Secret» и автором книги «Следуй за своей страстью, найди свою силу» (*Follow Your Passion, Find Your Power*)

Еще до того, как я стал известен по своей работе с *Законом Притяжения* благодаря фильму «The Secret» и моим онлайн-программам, я, подобно многим из вас, был *искателем*. Я отчаянно пытался найти способ сделать свою жизнь лучше.

Я был весьма заинтригован одной концепцией, на которую наткнулся случайно, — она предполагала, что, как человеческие существа, мы можем неким образом «создавать собственную реальность»: существуют способы сознательно *намереваться*, каким будет наше переживание опыта жизни!

Прошло много лет, в течение которых я прочел бесчисленное количество книг и прослушал множество различных аудиопрограмм, посвященных этой концепции. Я читал о визуализации и медитации. Многие из книг, которые я прочел, считались метафизическими или отражали точку зрения движения Нью Эйдж. Хотя я вовсе не противник материалов, отражающих мировоззрение Нью Эйдж, большая часть меня нуждалась в чем-то более конкретном, чем просто красивые идеи.

Мне нужны были *доказательства*.

Нет, я не то что совершенно не верил тому, что читал. На уровне сознания я полностью понимал, что, используя техники вроде визуализации и медитации, можно каким-то образом изменить обстоятельства моей жизни. Однако мне казалось, что, в моем случае, эти техники почему-то не работают, — и это меня очень расстраивало.

На самом деле я так долго все это изучал, что даже начал думать о том, чтобы учить этим принципам других. Я сделал несколько аудиопрограмм и прочел ряд лекций в надежде

показать людям живой пример того, как они могут создавать свою жизнь по своему собственному плану.

Вся проблема, конечно же, была в том, что у меня самого на самом деле мало что получалось. Все еще были какие-то отсутствующие кусочки пазла, которые я должен был найти, прежде чем у меня появится полное понимание всей концепции и того, как применить эти знания на практике так, чтобы увидеть результат.

Но пока я был не очень успешен — хотя до сих пор верю: все, что я преподавал, было верно. И все же чего-то не доставало — чего-то, что я сначала должен был найти сам, прежде чем смогу помогать другим коренным образом изменять свою жизнь.

Мои финансовые дела пошли так плохо, что я в конце концов осознал: то, что я на самом деле должен был сделать, — это перестать так сильно *стараться*. Я учил людей, что «Вселенная» сама все за вас рассчитает, вы должны только позволить ей это. Но правда была в том, что я сам тогда не понимал, *как это в действительности работает!*

Главное, что я тогда сделал, — решил сам следовать всему, что я преподавал другим. То есть прислушиваться к своей интуиции и поступать так, как она мне подсказывает. Это означало определиться со всем, чего я в этой жизни хочу достичь, а затем, следя за знаками, которые подает интуиция — назовем это так, — попытаться понять, каким должен быть мой следующий шаг. Сначала это было не слишком просто, поскольку те вещи, которые заставляла меня делать моя интуиция, казались мне лишеными всякого смысла и логики. И, как мне казалось, ничуть не приближали меня к моим целям. И все же я следовал этим легким толчкам интуиции. Это привело меня на путь, который навсегда изменил мою жизнь.

Я не стану рассказывать вам все подробности, но несколько повлиявших на меня бесед с людьми и «случайных встреч» привели к тому, что я нашел книгу Дэвида Кэмерона Джиканди «Счастливый карман, полный денег». Тогда книга была доступна только в электронной версии (ее надо было загрузить из Интернета), и, когда я прочитал

анонс, в котором рассказывалось обо всех темах, которые в ней обсуждаются, я был очень взволнован и рад. Судя по обещаниям, книга должна была ответить на все вопросы и помочь решить все проблемы, которые возникли у меня с «созданием своей собственной реальности», поэтому я немедленно загрузил себе копию и сразу увлекся ею.

Мой ум взорвался, и не раз, потому что эта книга в прямом смысле слова заполняла *все* существовавшие в моем понимании концепции пустые места. И она привлекала к этому науку!

Первый раз в жизни я оказался способен понять истинную силу своих собственных мыслей и убеждений — я понял, что они являются *настоящей энергией* и имеют самое непосредственное влияние на мой опыт и переживания.

Благодаря этой книге я отчетливо увидел: хотя я и предпринимал достаточно много усилий, чтобы стать успешным, в то же время мои настоящие убеждения, касавшиеся денег и успеха, можно было выразить примерно так: «деньги тяжело даются, их всегда будет не хватать». Такие убеждения были частью моего жизненного опыта, сложились они за время взросления. Я неожиданно осознал всю ту власть, которую эти убеждения надо мной имели и как они влияли на мою способность быть тем, кем я хотел, делать то, что я хотел, и иметь все то, что я хотел иметь в этой жизни. Книга обращалась к квантовой физике так, что все с ней связанное действительно обретало смысл и было легко понимаемо. Внезапно создание своей собственной реальности перестало казаться одной из красивых идей, пропагандируемых движением Нью Эйдж, — оказалось, что это то, что мы все делаем каждую минуту каждого нашего дня.

И словно в одно мгновение я совершенно четко понял, какие следующие шаги я должен сделать в своей жизни, как использовать мое желание помогать людям понять эти концепции так, чтобы они действительно могли коренным образом изменить жизнь.

Я сразу же представил себе транслируемую в Интернете программу, посредством которой я мог бы поделиться рабо-

той Дэвида со всем миром, и я связался с ним, чтобы спросить, не разрешит ли он включить его книгу в нашу программу «Немыслимое богатство», которая, между прочим, была вдохновлена его книгой (без нее эта программа вообще никогда бы не была создана).

Я безмерно благодарен ему, что он дал свое согласие.

С тех пор я был счастлив разделить книгу «Счастливым карман, полный денег» с тысячами людей и видеть, что на их жизни она повлияла так же сильно, как и на мою. Глаза многих людей во всем мире открылись благодаря удивительной способности Дэвида передавать то, как на самом деле устроена наша вселенная, как в ней все работает и как использовать это знание на практике, чтобы прожить удивительную и волшебную жизнь.

Мой успех, моя карьера, те изменения, которые я помог совершить в жизни другим людям, и невероятные возможности, которые у меня появились (например, участие в фильме «The Secret»), — всем этим я обязан Дэвиду Кэмерону Джиканди и его чудесной книге, которую вы сейчас держите в руках. Я считаю Дэвида другом и одним из немногих людей, которых я причисляю к своим наставникам и героям.

Эта книга не похожа ни на одну из книг на тему личного роста, которые я когда-либо прочел.

Книга «Счастливым карман, полный денег» изменит ваш мир.

Наслаждайтесь!

Глава 1. ДЕНЬГИ — ВСЕГО ЛИШЬ ИЛЛЮЗИЯ, ТЕНЬ ЧЕГО-ТО ДРУГОГО

Первый шаг к обретению богатства — понять, что же это такое. И лишь немногие действительно знают, что такое богатство, какое оно и как с ним быть. Что же это такое — богатство? Откуда оно берется? Где начинается то, что к нему

приводит? Давайте начнем с денег, всемирного символа богатства, а затем пойдем глубже.

Сами по себе деньги не реальны.

Деньги — всего лишь законное средство обращения, форма обмена. Мы пользуемся ими, чтобы обмениваться вещами, имеющими реальную стоимость. Стоимость деньги и представляют.

Деньги — это воплощение стоимости. Это материальное представление стоимости, которая может расти или уменьшаться в зависимости от нашего отношения, в зависимости от нас самих. Не в зависимости от окружающих нас «вещей», но *от нас*. Какую ценность и стоимость имела бы без человека абсолютно любая вещь, например автомобиль? Никакой — по крайней мере не для людей. Иными словами, именно мы, наблюдатели, определяем ценность и стоимость вещей, и эта цена и стоимость существуют исключительно для нас самих — только люди определяют ценность вещей окружающего их материального мира. Как таковые, материальные вещи никакой «денежной» стоимостью не обладают — ее придает им сам человек. Поэтому деньги — внешнее физическое выражение определенной части нашего внутреннего представления о стоимости. Именно поэтому дом или пакет акций, оценивающиеся в 1 млн долларов, завтра могут упасть в цене до 500 тысяч, если в умах имеющих отношение к этим активам людей появятся какие-либо опасения. Страх частично уничтожает внутреннее представление о стоимости, и это получает свое выражение в деньгах — «олицетворении» стоимости.

И кроме того, материальные бумажные деньги даже не олицетворяют все деньги как таковые. По многим причинам они просто не могут этого делать. По некоторым оценкам (меняющимся в зависимости от страны) всего лишь 4% всех находящихся в банках денег существуют в своей материальной форме. Представьте, сколько хлопка, бумаги, волокон и металла должен произвести мир, чтобы в физической форме произвести все деньги, хранящиеся на различных банковских счетах. Представьте, сколько места

понадобилось бы, чтобы все эти бумажные и металлические деньги хранить.

Если бы вы составили в стопку монеты всего на один миллион американских долларов, она бы весила одну тонну и была бы 120 метров высотой. Причем в настоящее время деньги уже не существуют и в качестве золотого запаса, и причина все та же — еще в 70-е годы прошлого века мир оказался не в состоянии поддерживать золотой стандарт, да и необходимость в нем отпала.

Так что же на самом деле представляют собой деньги, о которых мы все время говорим? *Ничего*. Деньги — это просто одна большая иллюзия. Деньги — всего лишь числа, написанные на бумаге или занесенные в компьютерные хранилища информации и приписанные тем или иным физическим или юридическим лицам, например компаниям или инвестиционным фондам. Или, если выразаться точнее, иллюзия иллюзии! Если говорить об этом немного иначе, на каждые 100 долларов или их эквивалент в валюте любой другой страны физически существует только 4 доллара в бумажных деньгах или монетах, в то время как остающиеся 96 долларов существуют только на бумаге, в банковских и прочих компьютерах.

И единственная причина, по которой эта система не рушится, — наша общая вера в нее.

Последний раз, когда вера в эту систему значительно ослабла, был как раз перед Великой депрессией, когда множество людей ринулись в банки, чтобы снять свои деньги, и обнаружили, что большую их часть получить просто невозможно. Конечно, не это привело к Великой депрессии, но это значительно ускорило все последовавшие события.

Итак, деньги нереальны, реально нечто совсем другое. И деньги — всего лишь тень этого *ничто*. Первый шаг к обретению богатства — понять, чем являются деньги, а точнее — что они собой представляют. Научитесь смотреть на деньги иначе, не так, как вы делали это прежде. Очень скоро вы поймете, что и в самом деле вам очень редко приходится смотреть на деньги в том виде, к какому вы привык-

ли, — в виде наличных, банковских счетов, цен и так далее. Деньги — это просто тень, нечто нереальное. И, как вы очень быстро обнаружите, смотреть на тень, на физические деньги — неправильно и не очень мудро. Не идет на пользу ни вам, ни вашим финансам.

Вместо этого учитесь смотреть на ценность — как в самих себе, так и в других — и на то, как эта ценность течет и изменяется от человека к человеку. Наша внутренняя ценность и есть то, что создает деньги. Деньги — всего лишь тень нашей внутренней ценности. Развивайте эту внутреннюю ценность в себе и в других, и ваша внешняя ценность возрастет пропорционально — автоматически и со стопроцентной надежностью.

И все же стоит помнить: деньги представляют некий *аспект* внутренней ценности человека, но не представляют всей его внутренней ценности. Это невероятно важно. И это не имеет отношение к тому, сколько у человека денег. Деньги представляют только одну сторону внутренней ценности человека, относящуюся к его благосостоянию. Поэтому вы не можете сказать, что богатый человек более ценен, чем бедный. Но вы можете сказать — и это будет вполне корректно, — что в том, что касается денег и обладания ими, богатый человек имеет большую внутреннюю ценность в плане материального богатства. Или, другими словами, намеренно использует большую часть своей внутренней ценности.

Та часть внутренней ценности, которая представлена во внешнем мире деньгами, называется, когда ее намеренно развивают, — *сознанием изобилия*. Такое сознание в равной мере доступно всем и может быть развито у любого. Как и все прочее, что так необходимо для нашего выживания, подобно воздуху, — *сознание изобилия* доступно абсолютно всем. Хотя выбор остается за вами — вы можете решить, развивать его или нет, воспользоваться им или отказаться. И это свое решение вы можете в любое время изменить — и в этом случае уже никакие внешние факторы не смогут вас остановить или воспрепятствовать вам.

Чтобы усилить свое *сознание изобилия*, вам не понадобится ничего извне, даже денег. Все, что вам нужно, уже прямо сейчас находится в вас самих. Вы могли об этом забыть, но это все равно присутствует в вас. Сейчас вы должны просто вспомнить об этом. Еще раз — первый шаг к обретению богатства всегда заключается в том, чтобы вспомнить, что деньги — нереальны, это всего лишь тень чего-то еще.

И вот вам еще один секрет: *сознание изобилия* — это просто расширение осознанности и сознания изобилия своего «Я». Именно поэтому все, что вам нужно для обретения и увеличения богатства, уже находится в вас самих. Вы уже богаты, но вы сами решили этим богатством не пользоваться, вы сами решили это богатство не переживать на опыте. Это открытие все меняет. Подобно богатым, вы прямо сейчас можете узнать, как использовать имеющееся в вас богатство, и сделать соответствующий выбор.

На самом деле, внутри вас заключено такое богатство, что вы едва ли сможете использовать его на протяжении всей своей жизни. Вы никоим образом не должны беспокоиться, что когда-либо исчерпаете его, что вашему богатству есть предел или что ему что-то может воспрепятствовать. Точно так же вам не стоит беспокоиться о том, чтобы превратить ваше внутреннее богатство в банкноты; как вы скоро поймете, это происходит совершенно автоматически. Все, что вам нужно, — это расширить свое *сознание изобилия* и практиковать его, действовать исходя из этого вашего сознания, быть им — тогда обстоятельства и возможности для достойного превращения вашего внутреннего богатства в наличные появятся сами, автоматически и независимо от вас.

Ни один из чрезвычайно богатых наших современников в то время, когда он еще не был богатым, не мог предсказать или как-то спланировать ту конкретную последовательность событий, которая приведет к обретению его немислимых богатств. Скорее всего, у этих людей было обозначено несколько целей и намечен определенный план, но ни один из них не мог предвидеть всех ожидавших его бесчис-

ленных «счастливых совпадений» и всех тех удивительных возможностей, которые позволили им «соединить концы» таким образом, о котором они не могли даже и мечтать. Да, свои цели они поставили себе сами, но те пути, которые привели к их осуществлению и обретению даже большего, чем они ожидали, были им неведомы и непредсказуемы, какими бы великолепно рассчитанными они ни казались нам со стороны.

Скоро вы поймете, как сделать так, чтобы все это случилось и в вашей жизни. И хотя вы не обретете способность предсказывать все события, вы определенно научитесь делать так, чтобы все эти «счастливые совпадения» случались каждый день, приводя вас к все большему богатству.

Кстати, нереальны не только бумажные деньги. Многие окружающие вас вещи только кажутся вам реальными, на самом деле таковыми не являясь. Очень скоро вы отправитесь в прекрасное, придающее силы и освобождающее вас путешествие, в процессе которого откроете, из чего же в действительности состоит ваш мир, увидите его таким, каким вы никогда его раньше не видели. Это путешествие откроет вам глаза и поможет вам расправить крылья. Очень скоро вы заглянете «под покров» жизни; очень скоро вы узнаете, как сделать ваш мир таким, каким вы хотите его видеть.

Вы обретете *сознание изобилия*. И как только это произойдет, материального успеха и материального богатства вам избежать будет уже практически невозможно. Да, вы прочитали предыдущее предложение абсолютно верно. Как только в вас появляется *сознание изобилия*, вам будет стоять огромных усилий *не быть успешными и богатыми*. Успех и богатство будут преследовать вас независимо от вашей воли, куда бы вы ни направились. Вам даже не придется их искать; они сами вас найдут.

Вы обретете свободу жить настолько полно и переживать такие моменты, о которых раньше даже и не мечтали, — вы проникнете в поистине волшебные измерения жизни и самих себя. И то же самое я могу сказать и о счастье, ведь в этой книге мы поговорим и о нем.

А теперь, если вы все еще в этом заинтересованы, давайте займемся реальными вещами.

Подлинное открытие не в том, чтобы обнаружить новые земли, но в том, чтобы видеть мир новыми глазами.

МАРСЕЛЬ ПРУСТ

Шаги к счастью и изобилию

И вот вы в пути, в конце которого узнаете, как создавать столь желанное изобилие и счастье — и создавать их прямо сейчас, без каких-либо ограничений. Вы также узнаете много вневременных истин о том, кем вы на самом деле являетесь, что вы здесь делаете и как правильно играть в эту игру под названием Жизнь. Вот конкретные шаги этого пути — шаги того путешествия, в которое вы отправляетесь вместе с этой книгой:

1. Вначале в упрощенной форме вы ознакомитесь с основами квантовой физики, чтобы понять, из чего сделаны вы сами и из чего сделан этот мир. Это первый шаг к знанию, которое позволит вам добиться, чтобы все работало так, как вы того пожелаете. После этого ваш мир изменится — вы уже никогда не увидите его так, как видели раньше. Вы **обретете** удивительное чувство вовлеченности, чувство, что **вся сила Вселенной в вашем распоряжении**.
2. Затем вам откроется тайна времени, и прежде всего тот факт, что времени не существует. Вы научитесь **использовать время как иллюзию**, а не позволять ей использовать вас. Есть только *Сейчас*.
3. Затем из квантового поля вы научитесь **создавать свою собственную вселенную**, используя образы своего сознания. И это лишь первая часть обучения умению *созидать*.
4. Далее, вы научитесь **творить с помощью мысли**. Вы научитесь правильно мыслить, поймете, для чего в действительности нужен ум и как во благо себе его остановить.

5. Вы узнаете затем о силе истинного определения цели, вы *научитесь ставить перед собой цели так, как вы этого никогда не делали раньше*, — наиболее действенным и эффективным способом.
6. Потом придет *самый мощный инструмент творчества* — состояние вашего *Бытия*.
7. Затем вы узнаете о *завершающем инструменте созидания — действии*. Вы узнаете о его истинном значении и о том, что оно может вам дать.
8. Вы узнаете о *магической и жизненно необходимой силе уверенности* и как сделать так, чтобы она всегда присутствовала в вашей жизни.
9. Затем придет время познакомиться с Главным Законом Вселенной и научиться использовать его для создания счастья и богатства. Это *Закон причины и следствия*.
10. С точки зрения этого Закона мы посмотрим на то, что представляют собой в реальности *обстоятельства*. Это вас шокирует, заставит смеяться, усилит вас и освободит.
11. Все еще постигая смысл обстоятельств, вы поймете, *как достичь постоянного успеха*, как никогда *не терпеть поражения*.
12. Затем вы познакомитесь с *главным «убийцей» изобилия и счастья* и в любых ситуациях научитесь его избегать.
13. Дальше мы перейдем к более высоким вещам. А начнем с выбора цели, которую вы пытаетесь достичь здесь, на земле. *Почему вы пришли сюда?* Узнаем и это.
14. Потом вам во всей полноте будет открыта чудесная сила дара *отдавать* и даров, которые этот дар вам приносит в ответ.
15. На этом этапе вам будет открыта *сила благодарности*. И вы убедитесь, что это невероятно действенная сила.
16. Наконец, пришло время взглянуть на *сознание*. То сознание, которое пробудит вас к пребыванию *Здесь и Сейчас*.

17. Теперь вам наверняка будет очень интересно *взглянуть на самих себя*, на свое «Я», на Первопричину всего, что происходит в вашем мире. Познайте себя — и ваш мир чудесным образом изменится.
18. После этого мы перейдем к тому, что больше «Я», — к тому, частицами чего являетесь и вы, и всё остальное. Это *Единое*. Узнав, как вы относитесь ко Всему Сущему, к Источнику, а затем погрузившись в это переживание, вы обретаете безмерную радость и бесконечное изобилие.
19. Ис этой точки зрения вы поймете, *насколько изобильна ваша жизнь*.
20. Отсюда вы сможете взглянуть на *свою истинную природу*, узнаете, как вернуть ее себе. Это природа чистой радости.
21. Теперь, завершая круг и понимая, как обращаться с бумажными деньгами, вы узнаете, *как увеличить свое состояние*.
22. И, завершая эту часть нашего путешествия, вы сможете шагнуть на следующую могущественную ступень Пути, по которому вы, возможно, захотите пойти, закончив читать эту книгу.

Как читать и понимать эту книгу

Чтобы понять эту книгу, надо просто прочитать ее полностью — от начала и до конца. Пока вы читаете, у вас может появиться много вопросов, а что-то даже покажется вам непонятным или не имеющим смысла. Не обращайтесь внимания — просто продолжайте читать. В следующих главах вы найдете объяснения тому, чего не поняли или сочли недостоверным.

Язык — процесс линейный, в то время как *сознание изобилия* принадлежит *целому* — тому нелинейному целому, в котором первый шаг может быть связан с седьмым и так далее. Просто *сознание изобилия* — это состояние вашего бытия, в то время как язык — всего лишь символ. Состояние надо

пережить — символы никак не могут его точно представить или отразить. Символы могут только указать путь, стать вашим проводником.

На страницах этой книги вы найдете множество замечательных вещей, которые будут понятны вам сразу, но весь смысл, все ощущение предмета вы обретете только тогда, когда дочитаете книгу до конца, когда она вся *будет в вас*. Именно в этот момент вы и произнесете свое «ага!».

Когда вы закончите читать эту книгу, прочтите ее еще раз, уже не так быстро. Сделав это, вы сможете глубже и полнее понять все, о чем в ней говорится, ведь теперь у вас есть целостное представление. Содержащийся в этой книге материал многослоен и содержит в себе несколько уровней понимания. То, что вы поняли сегодня, при завтрашнем перечитывании может открыть вам более глубокие скрытые истины и обрести новое применение.

Читайте книгу каждый день небольшими отрывками, даже после того, как вы ее уже один раз прочли, — и в вас появится особое ощущение изобилия и счастья, а это значительно ускорит их достижение.

Не пытайтесь понять эту книгу с помощью логического ума, *чувствуйте* каждый урок, предлагаемый вам в этой книге. Некоторые вещи, о которых в ней говорится, легко поддаются логическому осмыслению, но многое принадлежит той области, которую наш ум охватить просто не в состоянии. Однако ваше «Я» знает, что все так и есть, и прекрасно понимает, о чем идет речь.

Читая книгу, будьте предельно открыты, старайтесь проникнуть в самую суть того, что вы читаете. Многое покажется вам не имеющим никакого смысла, так как ваш разум конечен и привык оперировать только в четырех измерениях. Некоторые вещи принадлежат бесконечности и многомерны по своей природе. Их может постичь только ваше «Я», ибо оно так же бесконечно и многомерно.

Иногда вы будете чувствовать, что понимаете что-либо на более глубоком уровне, чем обычно, — и ваш ум может оказаться не в состоянии это описать, и все же где-то в глу-

бине себя вы будете знать, что это понимание *существует*. Дорожите этим глубинным уровнем, ведь постичь его умом полностью и до конца просто невозможно. В любом случае, ваш ум — всего лишь инструмент; все, что вы знаете, хранится в вашем «Я». Вы — это ваше «Я», а ваш ум — всего лишь мощный инструмент и служит он вам до тех пор, пока вы не позволяете ему подчинить вас себе. Однако большинство людей ошибочно отождествляют себя с умом и верят, что они и есть ум, — здесь и начинаются все человеческие несчастья и ограничения. Теперь вы должны это исправить.

Прочтите эту книгу и позвольте ей проникнуть в ваше сердце.

Поживите ею — и богатство, достаток и изобилие автоматически придут к вам такими путями и в таких количествах, каких вы себе не можете даже представить, — посредством Закона, из которого нет исключений.

Носите эту книгу с собой, когда позволяют обстоятельства. Пусть она лежит на тумбочке в изголовье вашей кровати, читайте ее несколько минут каждое утро перед тем, как встать, и несколько минут перед тем, как погрузиться в сон. Дочитав книгу до конца, начните читать ее заново, по несколько страниц каждый день. Повторение способствует внутреннему усвоению, вплоть до того, что написанное в книге становится вашей второй натурой.

Вы поймете ее ровно настолько, насколько пожелаете.

Готовы? Вам все еще интересно? Давайте начнем.

Есть только два способа прожить свою жизнь.

Первый — так, будто никаких чудес не бывает.

Второй — так, будто все на свете является чудом.

АЛЬБЕРТ ЭЙНШТЕЙН

Ничто во внешнем виде гусеницы не говорит нам о том, что она собирается превратиться в бабочку.

РИЧАРД БАКМИНСТЕР ФУЛЛЕР

Глава 2. КВАНТОВАЯ ФИЗИКА: ИЗ ЧЕГО СДЕЛАНЫ ВЫ И МИР

Вас может удивить: какое отношение к счастью и изобилию имеет квантовая физика? Что ж, вам лучше просто поверить, что имеет, и самое непосредственное. Как вы сможете построить дом, не зная, из чего он сделан и как его строить?

Квантовая физика объясняет, как устроен наш мир. В ваших силах непосредственно управлять материальным миром, но вы просто можете не иметь об этом никакого представления. И то, что вы не осознаете, как устроена физическая материя и какую роль играете в этом вы, — заставляет вас воспринимать вашу жизнь как случайность, не поддающуюся вашему контролю. Вам может казаться, что вы всего лишь жертва обстоятельств, что включает в себя и обретенное или не обретенное вами изобилие.

Квантовая физика — всего лишь первый этап предстоящего вам удивительного пробуждения. Вы не только поймете, как устроено все, что вы видите вокруг, вы также осознаете, как ваши убеждения и мысли создают материю, как вы пожинаете то, что сеете, и как «прежде чем успеете попросить, дано вам будет». Именно так наука в конце концов начинает приходить в соответствие с духовностью и здравым смыслом, дополняет и объясняет их! И когда кто-то говорит вам, что *все возможно, если только вы в это поверите*, не будет ли вам легче поверить, если вы знаете, как это происходит? Не легче ли вам будет поверить, если вы знаете это во всех подробностях, если вам известен каждый шаг, если вам предоставлены научные доказательства того, как ваша вера изменяет Вселенную и порождает то, к чему вы стремитесь?

Одно из преимуществ понимания основ квантовой физики (и основы всего, что вам необходимо понять) заключается в том, что вы наконец ясно увидите, как работают и насколько действенны наша вера и правильное мышление. Это видение и понимание, это знание позволит вам быть абсолютно уверенными, отбросить сомнения и творить

свою реальность уже сознательно, эффективно, изящно — и во многих смыслах становится сильнее.

Квантовая физика также показывает нам взаимосвязанность всего сущего, открывает, что все мы являемся Одним Существом, поддерживающим иллюзию разделенности. Также квантовая физика помогает понять, как связаны дух и материя, как взаимодействуют разум и материя, как в действительности происходит созидание и как мы можем сотворить вместе с Богом.

Дочитав до конца эту главу и следующие четыре, вы удивитесь, узнав, сколько силы находится в вашем распоряжении, как чудесно устроена наша Вселенная и как легко создавать в ней все, что вы для себя выберете.

Но сначала — что же такое квантовая физика? Квантовая физика — это изучение строительных блоков Вселенной. Например, ваше тело состоит из клеток. Эти клетки в свою очередь состоят из молекул, состоящих из атомов, которые состоят из субатомных частиц вроде электронов. Здесь и начинается мир квантовой физики. Все, что нас окружает, состоит из «больших скоплений» субатомных частиц.

Ваше тело, деревья, мысли, автомобили, планеты, свет и все остальное является «скоплениями» энергии. Все это — большие группы все тех же субатомных частиц. Единственное различие между всеми этими вещами — то, как эти частицы соединены друг с другом в строительные блоки, намного превышающие эти частицы по своим размерам. Знание того, как это работает, — ключ к знанию того, как изменить и создать самих себя, как пересоздать окружающий вас мир.

Если употреблять более точные формулировки, субатомные частицы не являются частицами в том смысле, в каком частицами являются, например, песчинки на пляже. В то время как атомарные и другие, более крупные частицы представляют собой объекты, или предметы, субатомные частицы объектами как таковыми не являются. Это «вероятности существования» и в то же время — «многомерность существования». Они одновременно похожи и на

волны, и на частицы. А что все это означает, вы поймете к концу этой главы.

Квантовая физика задает вопрос: «Что представляют собой эти субатомные частицы, как они действуют и какими свойствами они обладают?»

Попробуем разобраться. Субатомные частицы — это энергетические «пакеты», иногда называемые *квантами*. Все в этой Вселенной состоит из энергии, и эти энергетические образования, эти «пакеты» проявляют самые удивительные свойства! Ими можно управлять! Причина, по которой они складываются, например, в роскошные яхты, — это наши собственные и коллективные мысли. Теперь вы видите связь между квантовой физикой и богатством? До этого времени вы, вероятно, строили свой мир хаотично и бессознательно. Теперь же у вас появилось понимание, теперь вы способны делать это намеренно, сознательно и в вами определяемом направлении.

Путешествие по квантовому полю

Из чего сделано ваше тело? Из тканей и органов. Из чего сделаны ткани и органы? Из клеток. Из чего сделаны клетки? Из молекул. Из чего сделаны молекулы? Из атомов. Из чего сделаны атомы? Из субатомных частиц. Из чего сделаны субатомные частицы? Из энергии? Нет. Они не *сделаны* из энергии; они и *есть* энергия. Вы представляете собой один большой «кусочек энергии». То же самое представляет собой и все остальное. Дух и сознание создают из этой энергии те материальные формы, которые мы и привыкли наблюдать.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость.

Из квантовой физики мы узнаем, что акт наблюдения объекта является причиной того, что этот объект находится там, где он есть. Все зависит от того, когда и как мы его наблюдаем. Энергия — это субатомные частицы, которые составляют атомы, которые в результате и образуют материю. Эта энергия существует в виде волн, распространя-

ющихся во времени и пространстве. И только в процессе наблюдения эти волны превращаются в локализованные в пространственно-временном континууме события — частицы, находящиеся в определенное «время» в определенном «месте».

Как только наблюдение прекращается, частицы снова превращаются в волны. Итак, ваше наблюдение — ваше направленное на что-либо внимание и ваше намерение — в прямом смысле слова создает вещи в качестве пространственно-временных событий. И это подтвержденный наукой факт.

В следующих главах вы узнаете, как сосредоточивать и поддерживать свое внимание и намерение, как управлять своими мыслями, чтобы создавать именно ту реальность, в которой вы хотите существовать.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость.

Ни один твердый объект таковым не является. Все «твердые» предметы — на самом деле лишь быстрые вспышки энергии на том месте, где этот «предмет» находится. В реальности ни про один объект нельзя сказать, что он просто стоит там, где стоит.

Так почему же человеческое тело или машина кажутся нам плотными, постоянно существующими во времени объектами, хотя мы знаем, что на самом деле это всего лишь мерцающие энергетические поля?

Подумайте о тех образах, которые создает на экране кинопроектор. Когда вы смотрите фильм, вы видите, как человек плавно перемещается по экрану, хотя в действительности это просто последовательность двадцати четырех немного отличающихся друг от друга кадров, сменяющих друг друга перед вашим взором каждую секунду так, что ваши глаза даже не замечают между ними разрывов. Каждый такой кадр состоит из миллиардов фотонов, вспыхивающих перед вами со скоростью света. Это и есть то, чем является наш мир, — очень быстрые вспышки, создающие иллюзию «плотности», «твердости» и «непрерывности».

Как только вы понимаете, чем в действительности является наш мир, вы начинаете понимать, как он устроен, вы начинаете понимать его истинную природу. Тогда вы можете полностью изменить свое представление о нем, изменить свое восприятие. А изменив свое восприятие, вы сможете изменять и протекающие в вашем мире творческие и созидательные процессы. Это и есть первый шаг к обретению богатства.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость.

Все физики сходятся в том, что субатомные частицы, эти энергетические «пакеты», или кванты, — не частицы в конкретной точке пространственно-временного континуума, подобно столу или стулу. Они — вероятности, которые могут существовать в различных точках времени и пространства. Только акт нашего наблюдения превращает их в «физические» частицы в определенной точке пространственно-временного континуума, и как только наше внимание отвлекается, они снова превращаются в вероятности. Представьте, что стул у вас в гостиной — это одна огромная субатомная частица. Весь процесс происходил бы следующим образом:

Когда вы находитесь вне дома и не думаете о своем стуле, он «исчезает» и превращается в вероятность. Он может вновь «появиться» в каком-либо месте в вашей гостиной или в любом другом месте Вселенной.

Когда вы возвращаетесь домой и хотите сесть на стул, стоящий в определенном месте в вашей гостиной, и начинаете искать его там, где он стоял, он волшебным образом мгновенно появляется в том самом месте!

Это не волшебная сказка. Субатомные частицы именно так себя и ведут!

Самое удивительное в этом то, что вся материя на 100% состоит из немислимого числа этих субатомных частиц. Следовательно, вся материя ведет себя точно так же, как вело бы себя большое скопление субатомных частиц. То, что «стул находится там, где он находится», — результат

нашего наблюдения его присутствия в этом месте и принятого нами решения, что он именно там. Нельзя сказать, что существование стула самостоятельно и независимо. Ни одна материя не существует сама по себе и независимо от наблюдателя. Поэтому ученые говорят, что, если абсолютно все во Вселенной перестанут смотреть на Луну и думать о ней, физическая луна просто перестанет существовать — ее существование превратится в вероятность. Акт наблюдения превращает вероятность в определенность и устраняет все остальные вероятности существования этого же объекта где-либо еще во Вселенной. Именно наше удерживаемое на Луне внимание и создает иллюзию плотности и продолжительности существования физической Луны.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость.

Физики также обнаружили, что квантовые «частицы» могут принимать решения. Они разумны. И не только. Они мгновенно узнают, какие решения были приняты другими частицами, как бы далеко во Вселенной те ни находились! Эта преодолевающая время и пространство синхронизация происходит мгновенно — частицы «общаются», и это общение не занимает времени и совершенно не зависит от разделяющего их пространства. В действительности частицы могут также, не преодолевая ни пространства, ни времени, мгновенно перемещаться. Они могут попасть из точки А в точку В, не преодолевая разделяющего их пространства, причем точки А и В могут находиться в различных временных интервалах. Не забывайте, что квантовые «частицы» не являются частицами в том смысле, в каком мы обычно эти частицы себе представляем. Это не «вещи» и не «предметы», находящиеся в определенном «месте» в определенное «время», — они распространены по всему пространственно-временному континууму.

Так что же представляет собой тот разум, то сознание, которым эти частицы обладают? Что ж, этот разум — разум Источника, разум Бога — сознание всего сущего, состоящее в том числе из вашего собственного «индивидуального»

сознания, а также из «индивидуальных сознаний» всей остальной Вселенной, зависящих от предмета изучения, возможностей и силы воли.

Хорошенько подумайте над тем, что вы только что прочли. Все, что вы видите, состоит из этих удивительных частиц, *которыми вы можете управлять*. Подумайте о самых современных научных доказательствах того, что вы сами — причина или со-причина всего, что существует вокруг, и ничто из того, что вы наблюдаете, без вашего наблюдения не существует.

Все, что от вас требуется, — это выбрать то, что вы хотите наблюдать. Выбрать уверенно и определенно — и это заставит энергетические поля со временем материализоваться именно в это, причем скорость этой материализации зависит лишь от ясности вашего намерения, вашей уверенности и концентрации. Ученые обнаружили, что даже в условиях самых строгих экспериментов, проведенных методом двойного слепого тестирования, наши ожидания все равно влияют на получаемый результат, и поставить эксперимент, в котором не было бы абсолютно никакого влияния наблюдателя на результат, просто невозможно.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость.

Скопления квантов или частиц лучше всего определить как вероятности существования. Например, существует квантовое скопление, которое мы назовем мистер Х. Пока вы не захотите с ним поговорить, мистер Х как человек не существует. Он будет существовать только как потенциальный человек. Мистер Х будет одновременно находиться в любой точке мира с различной вероятностью физического появления и в Москве, и в Нью-Йорке, и в Кабуле, и в Токио, и в Сиднее, и в Кейптауне, и в любой другой точке нашей планеты. Но вот вы зовете его по имени, и он появляется в том месте, где вы его позвали. В этот момент вероятность его появления где-либо еще равна нулю. Но как только вы прекратили с ним общаться и расстались, он снова исчезает. Он перестает быть локализованным в определенной точке

пространства и распространяется как волна. Опять появляется вероятность его появления в любой точке этого мира. Именно таким образом будет вести себя скопление квантов, названное нами мистером X. И не забывайте, что все в этой Вселенной — скопления квантов.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость.

Еще одно свойство квантов — они многомерны. Вернемся к примеру с мистером X: когда он является вероятностью, он пребывает во многих измерениях одновременно. Когда мы зовем его и он локализуется во времени и пространстве — он становится одним из объектов нашего четырехмерного мира. (Наш мир, каким мы его знаем, на самом деле состоит из четырех измерений — это длина, ширина, высота и время.) Это научное объяснение. Теперь вы понимаете — и у вас есть научные доказательства того, что наша Вселенная многомерна, хотя наши чувства способны работать только с четырьмя из этих измерений — с длиной, шириной, высотой и временем. И все же душа человека многомерна. Прислушайтесь к своей душе, прислушайтесь к своим чувствам.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость.

Материальный мир в прямом смысле слова сделан из идей и энергии.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость.

Если вы чувствуете себя обессиленными, задумайтесь об этом. Эйнштейн и другие ученые, занимающиеся квантовой физикой, доказали, что вся физическая материя состоит из скоплений энергии, не зависящих ни от времени, ни от пространства. У этих энергетических полей нет четких границ. Вселенная — в буквальном смысле вневременное и ничем не ограниченное продолжение вашего тела. Ученые также доказали, что не имеет границ и наше сознание. Все умы «связаны» в Единый Разум. Вы намного больше и сильнее, чем вы думаете. Так что не разменивайтесь по мелочам.

ОБ АВТОРЕ

Дэвид Кэмерон Джиканди родился в Кении и в настоящее время живет в городе Момбаса. Он получил степень бакалавра по специальности «международный бизнес» в Университете Джексонвилла (Флорида, США) и степень магистра по специальности «информационные технологии» в Университете Гриффита (Квинсленд, Австралия). В Кении он занимается инвестициями в недвижимость. Дэвид был креативным консультантом знаменитого документального фильма «The Secret» (2006), основанного на одноименной книге Ронды Берн. Он проводит мотивационные семинары и активно продвигает свои идеи в Интернете.

Его сайт — miraclesfor.me.



16+

Литературно-художественное издание

Дэвид Кэмерон Джиканди
СЧАСТЛИВЫЙ КАРМАН, ПОЛНЫЙ ДЕНЕГ
Формирование сознания изобилия

Перевод: *Д. Трегубов*

Редактор *И. Старых*

Корректоры: *Е. Яковенко, Т. Селезнева*

Оригинал-макет: *Е. Мукомол*

Обложка: *В. Миколайчук*

ООО Книжное издательство «София»
115191, г. Москва, Гамсоновский пер., д. 2, стр. 1

Для дополнительной информации:

Издательство «София»

04073, Украина, Киев-73, ул. Фрунзе, 160

Подписано в печать 05.11.2017 г.

Формат 84x108/32. Усл. печ. л. 15,12.

Тираж 4000 экз. Зак.

**Отделы оптовой реализации
издательства «София»**

в Киеве: +38(044) 492-05-10, 492-05-15

в Москве: +7(499) 643-43-03

в Санкт-Петербурге: +7(812) 676-07-68

www.sophia.ru

Мы в соцсетях

facebook.com/SophiaBooks

vk.com/sophia_publishing

[instagram: sophia_publisher](https://instagram.com/sophia_publisher)