

МИФ
АЕСТВО

ЭЛЕН ДРЮВЕР
при участии
ЖАН-КЛОДА ДРЮВЕРА

АНАТОМИЯ

ИНТЕРАКТИВНЫЙ АТЛАС С КЛАПАНАМИ И РЕЗНЫМИ ИЛЛЮСТРАЦИЯМИ

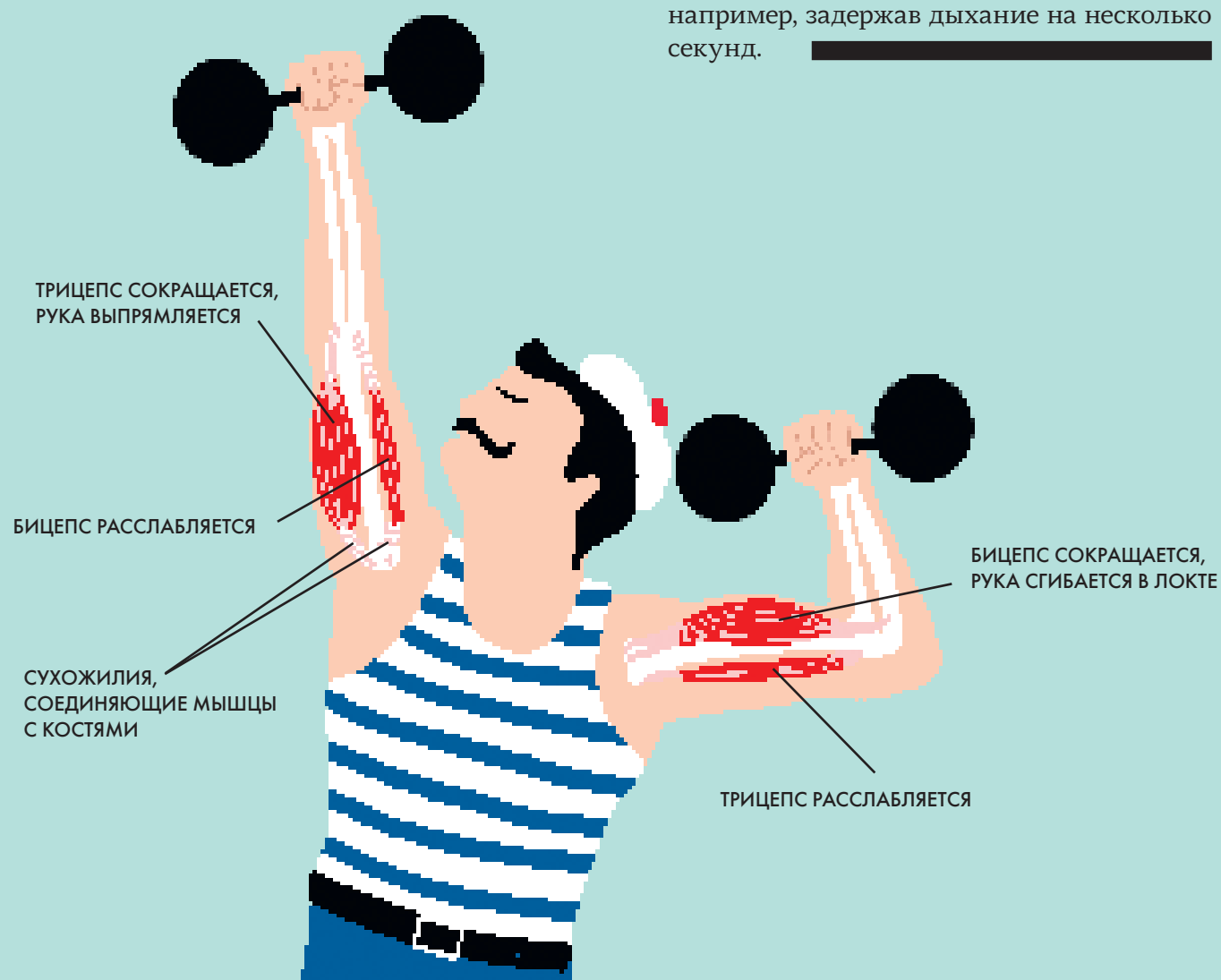
В теле взрослого человека насчитывается около 650 мышц. На них приходится примерно 40% массы тела. Каждая из них выполняет строго определенную функцию, обеспечивая движение, зрение, дыхание, пищеварение или заставляя кровь бежать по сосудам!

Скелетная мускулатура, благодаря которой мы двигаемся, состоит из **поперечно-полосатых мышц**. Эти мышцы крепятся к костям с помощью **сухожилий**. Напрягаясь, мышца укорачивается и смещает кости относительно друг друга, вызывая движение. Спортсменов часто называют мускулистыми, но мышц у них ровно столько же, сколько у остальных людей: от физических упражнений меняются только сила и объем мышц, а не их количество.

МЫШЦЫ

В нашем теле есть и другой тип мышц — это **гладкая мускулатура**, которая находится, например, в стенках нашего пищеварительного тракта или мочевого пузыря. Гладкие мышцы работают автономно, мы ими не управляем.

Сердечная мышца — особая разновидность поперечно-полосатых мышц. Она сокращается автоматически, без нашего участия. **Дыхательные мышцы** тоже поперечно-полосатые и тоже работают независимо от нашего желания, но мы все же можем немного повлиять на них усилием воли — например, задержав дыхание на несколько секунд.



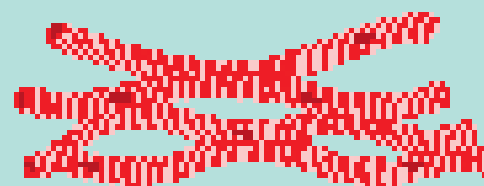
МЫШЦЫ



ПОПЕРЕЧНО-ПОЛОСАТЫЕ МЫШЦЫ
СВЯЗАНЫ С КОСТЯМИ И СУСТАВАМИ



ГЛАДКИЕ МЫШЦЫ
ГДЕ НАХОДЯТСЯ: НАПРИМЕР, В ОРГАНАХ ПИЩЕВАРЕНИЯ



ПОПЕРЕЧНО-ПОЛОСАТАЯ СЕРДЕЧНАЯ МЫШЦА
ГДЕ НАХОДИТСЯ: В СЕРДЦЕ

ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ,
КРОВЕНОСНАЯ,
ДЫХАТЕЛЬНАЯ
И **НЕРВНАЯ** СИСТЕМЫ
ОДИНАКОВО НЕОБХОДИМЫ
ЧЕЛОВЕЧЕСКОМУ ТЕЛУ.
А **СКЕЛЕТ** ОБРАЗУЕТ
ЕГО КАРКАС.

ПИЩЕВАРИТЕЛЬНЫЙ ТРАКТ

ПИЩЕВОД / ЖЕЛУДОК / КИШЕЧНИК

